

【お越しの際の協力をお願い】

* 次に該当する点がある場合は申し訳ありませんが、ご利用をご遠慮いただきますようお願いいたします*

- ・ 体調がすぐれない、いつもと違う違和感がある、倦怠感や息苦しさがある
- ・ 発熱している、なんとなく熱っぽい、くしゃみ、鼻水、咳など風邪の症状がある
- ・ 普段に比べて息切れがする
- ・ 身近な方（家族や職場など）に感染した方、もしくは感染の疑いのある方がいらっしゃる
- ・ 14日間以内に島外へ出られた方、もしくは島外からの方と接触された

* ご協力をお願いしたいこと *

- ・ コミュニティスペース、コワーキングスペースとしてのご利用は個人やグループに関わらず、予防対策をした上でこれまで通り可能ですが、お越しになる前に必ずご連絡ください（密を避けるため）

Mail: hokenshitsu.kura@gmail.com

Facebook messenger

LINE友達登録：島のほけんしつ 蔵 で検索、登録してくださいね

- ・ ケアのご予約は完全予約制です
- ・ ご自身のことも大切な人を守るためにも予防はしっかりと、来られたらまずは手洗い、うがいをお願いします
- ・ マスク着用をお願いいたします（お持ちでない方はお声掛けください。準備しています）
- ・ カレンダーに随時予約、利用状況を記載していきますのでご確認ください

以上、感染予防および拡散防止のためご理解とご協力をお願いいたします。

また、ご予約いただいている場合、体調不良の場合は予約変更、キャンセルを承りますのでお気軽にお知らせください。

過剰に恐れることなく、一人一人が出来得る対策をした上で、自分を大切に、人を大切にする対応をしたいですね。

感染したとしても、病にかかったとしても、誰が悪いわけでもありません。

手洗いうがいなどの予防に加えて、

普段から、ちゃんと食べて（食べ過ぎない）、たっぷりお日様の光を浴び、しっかりと眠り、

そして、こころ穏やかに、笑顔でいれることを心がけるということが大切になってくると思います。

「蔵」ではそういう暮らし方、生き方のサポートをしています。

どうぞお気軽にご相談ください。



蔵 予定カレンダー



蔵 ウェブサイト